

Le guide de l'animateur...

# Tous M D EBOU



EN 2013 / 2014,  
LA SANTÉ, C'EST NOTRE  
RESPONSABILITÉ !

> **Pastorale**  
UN SEUL  
REGARD  
D'AMOUR,  
ET NOUS VOILÀ  
DEBOUT !

> page 3

> **Projets**  
DES ENFANTS  
SOIGNÉS,  
SCOLARISÉS,  
VALORISÉS

> pages 4 – 5

> **Animation**  
BIENVEILLANTS,  
EN AVANT !

> **Bricolage**  
AU GRÉ DE  
VOS HUMEURS

> pages 6 – 7

> **Témoignages**  
EN 2012-2013,  
LA PAIX A FAIT  
PLACE...

> page 8

> page 2



## LA SANTÉ

# POUR TOUS

Le **5 septembre 2000**, l'ONU ouvrait sa 55<sup>e</sup> session appelée « Assemblée du millénaire ».

À cette occasion, les 189 États membres se sont engagés à réaliser **huit Objectifs du millénaire pour le développement (OMD)**, afin de favoriser la paix, le développement et faire respecter les droits de l'homme. Ces objectifs avaient pour ambition de réduire de moitié la pauvreté dans le monde d'ici à 2015. Ils sont loin d'être atteints alors que le terme fixé est proche. Des avancées ont pourtant eu lieu: recul de l'extrême pauvreté en Asie, diminution du taux de mortalité maternelle dans certaines zones du monde, meilleur accès à l'eau potable dans de nombreux pays...

En cette année 2013, il subsiste de nombreux chantiers à mener et les disparités restent importantes selon les continents. L'exemple le plus frappant se situe en Afrique subsaharienne, où les engagements en matière de santé, de pauvreté et d'éducation des filles ont du mal à se réaliser. Au seuil de l'évaluation de ces objectifs, sommes-nous résignés devant ces difficultés à faire évoluer le monde ? Quelle place est donnée à ceux qui sont les plus concernés ? N'avons-nous pas un rôle à jouer, en tant que membres de la société civile, pour faire entendre leurs voix ?

Fidèles à notre souci d'éduquer les enfants à une meilleure solidarité planétaire, nous avons fait le choix d'aborder, de 2013 à 2016, trois thématiques prioritaires des OMD: **la santé, l'alimentation, l'éducation.**

En 2013-2014, notre campagne invitera chacun à découvrir qu'ici et ailleurs être en bonne santé, c'est la vie, mais aussi un droit pour tous:

**« La santé c'est notre responsabilité ! »**

Dans nos pays partenaires (Centrafrique, Égypte, Madagascar, Pérou), comme chez nous, il est indispensable de renforcer les activités de prévention et de santé publique, notamment dans les milieux populaires.

Les outils pédagogiques et pastoraux que nous proposons aux enfants et à leurs animateurs seront source de réflexion, de découverte et d'engagement: réfléchir sur sa propre santé, à l'heure des comportements à risques et d'un mode de vie inapproprié, mais aussi découvrir que les plus vulnérables s'organisent, au sein d'associations, pour résoudre leurs problèmes; enfin, s'engager avec eux pour que chacun retrouve sa dignité. *« Si je rêve tout seul, c'est seulement un rêve; mais si nous rêvons ensemble, c'est le commencement de la réalité »* (Dom Helder Camara).

Alors, au cours de cette campagne 2013-2014, rêvons ensemble pour que **Tous vivent debout!**

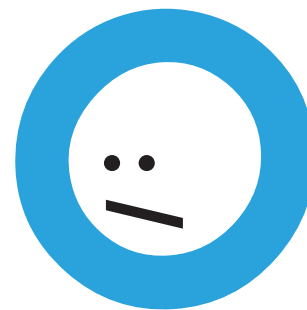
*Marie-Noëlle Correau*

Coordnatrice nationale de la campagne des Kilomètres de Soleil

UN SEUL  
REGARD  
D'AMOUR,  
ET NOUS  
VOILÀ



DEBOUT!



« *Ce que j'ai, je te le donne* » : les apôtres Pierre et Jean rencontrent un infirme à l'entrée du Temple (*Actes 3, 1-10*).

En mimant les personnages de ce récit biblique, les enfants comprendront qu'au nom du Christ chacun de nous peut porter un regard d'Amour, qui guérit et qui sauve.

**Dieu nous veut debout, vivants les uns avec les autres. Sauvés, remplis de sa force, nous aussi, nous pouvons être bienveillants, et, à notre tour, des « sauveurs » qui veillent à la bonne santé de nos prochains. Nous sommes invités à changer notre regard et à agir.**

#### Étape 1: Que nous dit la Parole? Mimons-la!

Pour s'approprier la Parole de Dieu, les enfants sont invités à écouter une première fois ce récit, puis ils choisissent un personnage (Pierre, Jean, l'infirme ou un représentant de la foule du Temple), pour ensuite le mimer lors de la seconde lecture de cette histoire. Ce récit se passe après la Pentecôte. Jésus est ressuscité, les apôtres ont reçu la force du Saint-Esprit qu'il leur avait promise. Pierre et Jean, deux apôtres se rendent au temple pour prier.

#### Étape 2: Qu'ont pu ressentir les personnages? Relisons leurs émotions en jouant.

Alors, heureux, mal à l'aise, surpris, ou triste? Après le mime, les enfants sont invités à expliquer aux autres les différentes émotions ressenties par leur personnage au fil du texte.

Le nom de chaque personnage est inscrit sur une affiche. Les enfants viennent y coller l'un des quatre « Bonhomme-émotion », puis expliquent leur choix.

#### Étape 3: Et dans nos vies?

##### Repérer ces regards d'Amour qui relèvent.

L'animateur reprend les questions et les réactions des enfants notées à l'étape précédente.

Il dialogue avec eux à propos de leur attitude face à la maladie: comment réagissons-nous quand nous sommes malades, affaiblis, fragilisés?

À quel personnage du récit ressemblons-nous quand nous sommes face à un malade? Sommes-nous attentifs aux autres?

#### Étape 4: Le Christ sauve et guérit.

##### Confions-lui nos prières...

Chaque enfant écrit une parole dans la bulle du « Bonhomme-OMD » (une attention pour un proche, pour un enfant d'un projet soleil, ou alors un prénom...). Puis, avec une prière, l'équipe prend un temps de silence et de recueillement, pour confier ses attentions à Dieu.

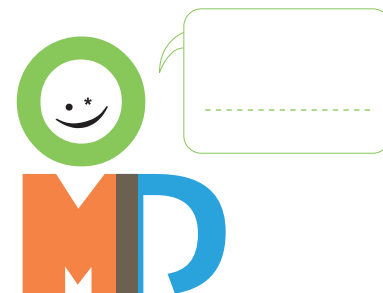
#### MATÉRIEL

- une Bible et une bougie;
- de la colle et des feutres;
- des feuilles de papier A3.

#### À TÉLÉCHARGER

- la version complète et détaillée de l'animation pastorale\*, dont:
  - les « Bonhomme-émotion »;
  - le « Bonhomme-OMD »;
- et la prière.

\* Retrouvez les éléments de l'animation complète et détaillée sur le site [www.kilometres-de-soleil.cef](http://www.kilometres-de-soleil.cef)



DES ENFANTS  
SOIGNÉS,  
SCOLARISÉS,

VALORISÉS

#### QUELQUES DONNÉES

##### République Centrafricaine

Espérance de vie : 48,4 ans  
Population de -15 ans : 40 %  
Mortalité infantile : 106‰

##### Madagascar

Espérance de vie : 66,7 ans  
Population de -15 ans : 43 %  
Mortalité infantile : 43 ‰

##### Pérou

Espérance de vie : 72 ans  
Population de -15 ans : 28,1 %  
Mortalité infantile : 22,18 ‰

##### Égypte

Espérance de vie : 70 ans  
Population de -15 ans : 31 %  
Mortalité infantile : 19 ‰

##### France

Espérance de vie : 81,6 ans  
Population de -15 ans : 18,5 %  
Mortalité infantile : 3,5 ‰

**Les fonds collectés par les enfants sont affectés à l'ensemble des projets présentés dans ce document et aux Bourses Soleil.**

L'environnement, la pauvreté, l'exploitation par le travail, les préjugés de la société sont souvent source ou cause de la mauvaise santé, physique et psychologique, des enfants dans de nombreux pays. Mais l'engagement des associations locales et la réalisation de leurs projets permettront à plusieurs milliers d'enfants de mieux grandir. Soutenons-les !

### 1. PROMOUVOIR L'HYGIÈNE ET PRÉVENIR LE PALUDISME EN RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE



En Centrafrique, les enfants sont exposés à de nombreux risques de mortalité. La situation sanitaire est désastreuse. À l'instabilité politique, s'ajoute la méconnaissance des gestes simples d'hygiène et de santé primaire. Les promouvoir avec des dispositifs adaptés est une urgence.

Par exemple : une moustiquaire imprégnée d'insecticide permet de lutter contre le paludisme – or, en Centrafrique, seuls 16 % des ménages en possèdent une. Quant à l'eau potable, beaucoup d'habitants n'y ont pas accès dans des conditions satisfaisantes.



L'Association nationale des guides de Centrafrique et l'Association des scouts catholiques centrafricains souhaitent donc former 180 louveteaux et jeannettes à Bangui et dans trois autres villes du pays. Sensibilisés à la prévention du paludisme et informés sur les gestes d'hygiène liés à l'eau, ils deviendront à leur tour des ambassadeurs de la santé auprès de milliers d'autres enfants.

[SGDF/Scouts et Guides de France]

\* Source : UNICEF, chiffres de 2006-2010.

> RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

> MADAGASCAR

© SGDF



1

© EM



2

### 2. UNE CANTINE DANS UNE ÉCOLE DE ZONE RURALE À MADAGASCAR



À Madagascar, les conditions de vie sont difficiles, particulièrement en zone rurale : un tiers de la population des campagnes accède à l'eau potable en quantité suffisante et convenable, 10% utilise des installations sanitaires\*.



Les sœurs missionnaires de Notre-Dame de Fatima sont chargées, dans la commune rurale d'Ambinanindrano (centre-est du pays), de l'éducation, de la santé et du développement. Dans un pays où seuls 2/3 des extrêmement pauvres sont scolarisés (contre la quasi-totalité des plus riches\*), ces religieuses accueillent à l'école primaire 350 enfants de 3 à 15 ans. Pour venir, certains parcourent 15 km le matin et le soir, et d'autres sont pensionnaires. Or, le délabrement de la cantine scolaire, ouverte en 2006, ne permet plus de cuisiner dans des conditions d'hygiène et de sécurité satisfaisantes. Le projet de construire une nouvelle cantine selon une technique traditionnelle permettra aux enfants de manger dans un environnement sain et propre.

[Enfance Missionnaire]

\* Source : UNICEF, chiffres de 2006-2010.



© CCFD-TERRA SOLIDAIRE/MANTHOC



© SC

3

### 3. ÉDUCER À LA SANTÉ ET À LA NUTRITION AU PÉROU



Au Pérou, 63 % des enfants et adolescents sont en situation de pauvreté. Et 2 millions d'enfants âgés de 6 à 17 ans travaillent pour survivre. Aussi, leur santé est mise à mal : ils ne mangent pas à leur faim, ont une hygiène déficiente, ne vont pas à l'école, peuvent vivre dans des familles instables et sont exposés à de multiples risques (accident, pollution, maltraitance...).



Fondé en 1976 par la JOC Pérou, et membre du Midade\*, le mouvement Manthoc accompagne près de 500 enfants et jeunes travailleurs, de 7 à 17 ans, et contribue à leur formation scolaire et humaine. Ce projet éducatif s'appuie sur une pédagogie issue de la réalité vécue par les enfants : grâce à des ateliers de sensibilisation à leurs droits et devoirs, ils acquièrent des repères sur leur citoyenneté et pour leur bien-être mental. Du fait des campagnes de prévention des maladies, ils bénéficient d'un suivi médical. Ils apprennent aussi à avoir une alimentation équilibrée et à respecter l'environnement.

[CCFD-Terre Solidaire]

\* Mouvement international d'apostolat des enfants.



4

### 4. DES ENFANTS HANDICAPÉS, VALORISÉS ET AUTONOMES EN ÉGYPTE



En Égypte, 8 millions de personnes souffrent d'un handicap, 5 % auraient moins de 15 ans. Or, les services de soins sont rares, les ressources spécialisées accessibles aux classes populaires très peu développées, surtout en zone rurale. Autre difficulté : les préjugés de la société. Le handicap y est un tabou, les informations manquent et les parents, honteux, cachent leur enfant handicapé.



Le Seti\* ouvrira entre deux et quatre nouveaux centres, dans une ville de l'est du Delta du Nil (Port-Saïd ou Ismaïlia), pour accueillir 120 enfants handicapés et leurs familles. Chaque centre offrira des services médicaux de spécialistes, des soins de type physiothérapie, orthophonie, rééducation motrice... Les enfants pourront également participer à des exercices d'éveil et de développement psychique, bénéficier de soutien scolaire, et les familles, être sensibilisées aux spécificités et besoins de chaque handicap. Partagées par tous, ces activités de soin et de loisirs permettront aux enfants de se sentir mieux, et à leurs parents, de les voir valorisés.

[Secours Catholique/Réseau Caritas france]

\* Le centre Seti, Support education training for integration, a été fondé en 1986 au sein de Caritas Égypte.

### CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DES ENFANTS

Les Nations unies adoptent en 1989 cette « Convention relative aux droits de l'enfant », valable pour les enfants du monde entier.

#### Article 6

**Le droit à la vie et au développement :** « Tout enfant a un droit inhérent à la vie. »

#### Article 23

**Les droits de l'enfant handicapé :** « L'enfant handicapé mentalement ou physiquement a le droit de mener une vie décente dans la dignité pour parvenir au maximum d'autonomie. »

#### Article 24 :

**Le droit à la santé et aux services médicaux :** Tout enfant a le droit « de jouir du meilleur état de santé possible et de bénéficier de services médicaux et de rééducation ».

#### Article 32

**Le droit à la protection contre l'exploitation :** Tout enfant a le droit « d'être protégé contre l'exploitation économique et de n'être astreint à aucun travail comportant des risques ou susceptible de compromettre son éducation ou de nuire à sa santé ou à son développement physique, mental, spirituel, moral ou social ».

# BIENVEILLANTS,

# EN AVANT!

## À PROPOS DES OMD

• Le site de l'ONU spécialement conçu sur le sujet:  
[www.un.org/fr/millenniumgoals](http://www.un.org/fr/millenniumgoals)

• Sur le site de l'Unicef :  
[www.unicef.fr/contenu/actualite-humanitaire-unicef/omd-les-defis-de-la-planete-2010-09-20](http://www.unicef.fr/contenu/actualite-humanitaire-unicef/omd-les-defis-de-la-planete-2010-09-20)

• Sur le site du CCFD-Terre Solidaire :  
[www.ccfid-terresolidaire.org/motcle-objectifs-du-millenaire-pour-le-developpement-omd](http://www.ccfid-terresolidaire.org/motcle-objectifs-du-millenaire-pour-le-developpement-omd)

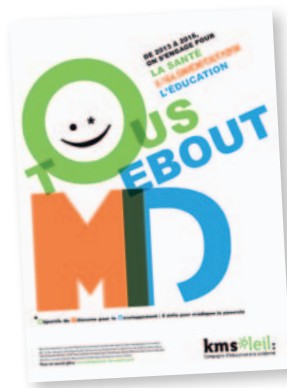
• Sur le site d'Oxfam :  
[www.oxfam.org/fr/campaigns/health-education/les-objectifs-du-millenaire-pour-le-developpement](http://www.oxfam.org/fr/campaigns/health-education/les-objectifs-du-millenaire-pour-le-developpement)

• Sur le site du Secours Catholique :  
[www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)

## À PROPOS DES DROITS DE L'ENFANT

Sur le site du Bice, Bureau international catholique de l'enfance : [www.bice.org](http://www.bice.org)  
télécharger le texte entier de la Convention internationale des droits des enfants.

Repérer ce qui est source ou cause de mauvaise santé et réaliser que la bienveillance est une qualité vitale valable pour toute l'humanité, au-delà des disparités sociales et économiques. Les outils d'animation de cette campagne 2013-2014 aideront les enfants à entrer dans cette démarche.



© Création graphique : Anne Bullat-Piscaglia

## L'AFFICHE « L'HOMME DEBOUT »

Elle peut servir de point de départ à la réflexion des enfants et accueillir toutes leurs idées. Voici quelques éléments pour faire lecture de cette image :

Le message de l'affiche renvoie aux Objectifs du millénaire pour le développement, fixés par l'ONU.

Le visuel, inspiré par les « smileys », joue avec les trois lettres O, M, et D pour former un homme debout. Il rappelle que l'humain est au cœur des défis prônés par l'ONU, notamment la santé. Ce « smiley » est repris dans le carnet de jeu et dans l'animation pastorale.

## LE CARNET DES AMBASSADEURS DE LA SANTÉ

Ce carnet d'activités à fabriquer (voir p. A du carnet), explore trois aspects de la santé :

- l'hygiène ;
- la santé mentale ;
- le bien-être et le respect des droits fondamentaux (accès aux soins et aux vaccins, protection contre le travail forcé...).

Il permet aux enfants de découvrir que le corps de chacun est un don précieux à entretenir, soigner et respecter toute sa vie. Il les sensibilise à la pauvreté, qui est, chez nous comme dans les pays lointains, le terreau de bien des maladies et des souffrances d'êtres humains.



Ce carnet, à utiliser et à compléter en équipe, propose plusieurs activités :

- un **test** et une **enquête** pour apprendre ce que sont la bonne santé et l'hygiène, comment les préserver et qui sont les acteurs de soins ;

- un **dialogue** et un **jeu de scène**

à inventer pour prendre conscience des gestes et attitudes d'attention à l'autre (particulièrement vis-à-vis des plus fragiles) ;



# AU GRÉ DE VOS HUMEURS



- un jeu sur les droits des enfants et la création d'un slogan pour devenir des défenseurs de la bonne santé.

Enfin, ce carnet invite les enfants à être à leur tour ambassadeurs de santé, en réalisant un livret de recherches sur les plantes médicinales, en organisant une dégustation de tisanes avec des plantes régionales...

## LE DIAPORAMA

Ce montage explique aux enfants les quatre projets Soleil à l'international, soutenus par les mouvements du collectif. Tous illustrent le thème de la santé (lire aussi p. 4-5).

Ce diaporama est disponible sur le site Internet ou auprès de votre correspondant diocésain des Kilomètres de Soleil.

**Plus d'infos :** sur [www.kilometres-de-soleil.cef.fr](http://www.kilometres-de-soleil.cef.fr) ou au 01 45 49 75 43.

## FOURNITURES

- 3 plaques de mousse (1 verte, 1 orange et 1 bleue, pour plusieurs porte-clefs aux couleurs du « Bonhomme-OMD »...) de format 21 x 29,7 cm ;
- du papier Canson blanc ;
- 1 compas ;
- 1 paire de ciseaux ;
- 1 tube de colle en gel ;
- 1 rouleau d'adhésif Velleda blanc\* ;
- 1 feutre Velleda noir\* ;
- 1 perceuse 1 trou ;
- 1 attache à porte-clefs rond à mousqueton de 7 cm de long.

**\*Variante :** Si vous n'arrivez pas à vous procurer du papier adhésif Velleda blanc, vous pouvez le remplacer par du papier blanc standard. Le dessin du « Bonhomme-émotion » sera alors définitif.

*Vous pouvez vous procurer ces fournitures dans tous les magasins de loisirs créatifs ou les commander sur le site : <http://lcreapause.fr>*

## PORTE-CLEFS « BONHOMME-ÉMOTION »

**Étape 1 :** Tracez et découpez un cercle de 8 cm de diamètre sur une des plaques de mousse, un autre sur une feuille de papier Canson et un troisième dans le papier adhésif Velleda blanc.

**Étape 2 :** Tracez et découpez un anneau de 8 cm de diamètre extérieur et de 1,5 cm d'épaisseur sur une plaque de mousse d'une autre couleur.

**Étape 3 :** Perforez l'anneau de mousse (voir étape 2) à un endroit, afin de pouvoir passer le mousqueton du porte-clefs. Faites de même sur un bord du cercle de papier Canson, du cercle de mousse et du cercle de papier adhésif Velleda (voir étape 1).

**Étape 4 :** Superposez tous les éléments en suivant cet ordre : le cercle de mousse, le cercle de papier Canson, le cercle de papier adhésif Velleda et enfin l'anneau de mousse. Vérifiez que les perforations coïncident, puis passez à l'encollage.

**Étape 5 :** Mettez quelques minutes sous une pile de livres, puis passez le mousqueton de l'anneau du porte-clefs dans la perforation.

**Votre porte-clefs est prêt ! Il ne vous reste plus qu'à dessiner votre « Bonhomme-émotion » sur le cercle de papier Velleda blanc et de l'effacer au gré de vos humeurs...**

**KILOMÈTRES DE SOLEIL**  
**C/O SECOURS CATHOLIQUE**  
**106, RUE DU BAC,**  
**75341 PARIS CEDEX 07**  
**TÉL. : 01 45 49 75 43**  
**www.kilometres-de-soleil.cef.fr**

#### Coordination nationale

• Marie-Noëlle Correau.  
• Secrétariat national : Françoise Plinate • Conception des outils : Marie-Noëlle Correau et la Commission nationale, en lien avec Fleurus Presse.

#### Ont collaboré à ces outils

• Secours Catholique Caritas France : Myosotis Barbero.  
• Service national de la catéchèse et du catéchuménat (SNCC) : Catherine Saba.  
• Comité catholique contre la faim et pour le développement (CCFD-Terre Solidaire) : Anne-Sophie Gaulué.  
• Action catholique des enfants (ACE) : Louise Vincent.  
• Enfance Missionnaire : Dorothee de Villeplée.  
• Enseignement catholique : Marie-Noëlle Correau.  
• Scouts et guides de France (SGDF) : Sophie Mancel.  
• Mouvement eucharistique des jeunes (MEJ) : Sophie Berthet.  
• Avec la collaboration de Fleurus Presse : Clotilde Pruvot.



#### Réalisation Fleurus Presse :

• Rédaction en chef : Clotilde Pruvot  
• Coordination : Solène Chardonnet-Setton  
• Création et réalisation graphique, création et réalisation du bricolage : Anne Bullat-Piscaglia • Secrétariat de rédaction : Pierre Medam • Photographie de couverture : © Jean-Luc Mège • Fabrication : Creatoprint, Isabelle Dubuc, 0671 7243 16 • Imprimeur : ETC.

Ce document ne peut être vendu.  
Réf. : 2GA KMS 13-14

# EN 2012-2013, LA PAIX A FAIT PLACE !



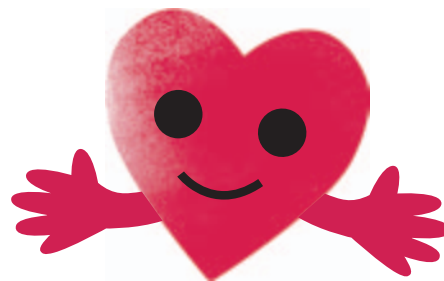
**Dans le Morbihan (56)**, avec les habitants de la commune de Rieux, les enfants de l'école Sainte-Anne ont commémoré l'Armistice le 11 novembre 2012. Ils ont chanté *L'Arbre de la paix*, première étape de leur découverte de la campagne des Kilomètres de Soleil.

**Dans le Nord (59)**, à Hazebrouck, en mars 2013, toutes les pistes de « kmsoleilaski » étaient ouvertes. Le forfait ? Juste un cœur à offrir ! Il a beaucoup neigé sur les Flandres, mais les conditions météo n'ont pas découragé les enfants, ni les adultes de l'ACE, du caté, du Secours Catholique. Tous ont dansé sur *L'Arbre de la paix* et joué à « En piste pour la paix » en apprenant la solidarité, le pardon, les mots, les gestes...

**Dans les Pyrénées-Atlantiques (64)**, à Ascain, parents et enfants ont fait le quiz de Pax Christi, « Quel acteur de la paix es-tu ? ». La discussion sur les réponses possibles a été animée. Ainsi, un dialogue adultes-enfants a pu naître, à l'exemple de ceux mis en œuvre par les projets Soleil proposés.

**Dans le Gard (30)**, enfants, jeunes et adultes ont échangé sur la paix grâce à des conférences, des ateliers, des jeux. Une messe présidée par l'évêque, puis une veillée animée par les jeunes ont clôturé ce temps fort diocésain, qui s'inscrivait dans la démarche « Diaconia 2013 ».

Pour plus d'informations sur la campagne des Kilomètres de Soleil, vous pouvez consulter notre site [www.kilometres-de-soleil.cef.fr](http://www.kilometres-de-soleil.cef.fr) ou nous contacter par téléphone au 01 45 49 75 43 ou par courriel à [kilometresdesoleil@secours-catholique.org](mailto:kilometresdesoleil@secours-catholique.org)



Pour éduquer à la paix et soutenir les projets Soleil, l'an dernier, dans toute la France, les mouvements et services de la campagne ont fait preuve d'initiatives et de créativité. Mobilisés autour de ce thème, enfants et adultes ont été nombreux à partager des moments de réflexion, de joie et d'amitié.

Autour de l'abbaye de Pradines (Loire, 42), le 22 mars 2013, lors de la 22<sup>e</sup> marche pour la solidarité, organisée par le CCFD-Terre Solidaire et le Secours Catholique, les familles pouvaient parcourir des « kilomètres de soleil », à pied ou à vélo, les enfants répondre à un quiz et planter un arbre de la paix, et les plus grands, participer à des courtes conférences concernant le traité sur la régulation du commerce des armes, négocié au même moment à l'ONU (acté début avril).

**À Saint-Flour et Massiac (15)**, 95 enfants se sont rassemblés pour un après-midi de « Fête de la solidarité » : confection d'« amicœurs » avec messages de paix, jeu de l'oie « Place à la paix », jeux de parcours avec échasses, et autres jeux sportifs... Après cette belle journée, les enfants ont décidé de confectionner en équipes de caté d'autres « amicœurs » pour les vendre le jour de la messe des familles, à la cathédrale.

**De bonnes idées  
que chacun peut  
prendre et enrichir  
cette année sur  
le thème de la santé !**

