

1. Ah, l'eau !

TEST

Pour faire ta toilette, combien d'eau utilises-tu par jour ? (Litre = l) - Coche tes réponses :

- une petite douche = 30 l
- une grande douche = 80 l
- un petit bain = 150 l un grand bain = 200 l
- tu te rinces la bouche, avec un verre = 1 l
- tu laisses l'eau couler 1 minute = 12 l

Fais ton compte :

LE SAIS-TU ?

À Madagascar, Misisa ne dispose que de 20 l d'eau pour sa journée, c'est-à-dire un grand seau. Compare avec ce que nous consommons rien que pour faire notre toilette.

JE M'ENGAGE

Trouve une idée pour moins gaspiller l'eau. Parles-en en famille, avec tes copains et fais-la connaître autour toi.



2. Ça marche !

TEST

Comment vas-tu à l'école ?

- à pied à vélo en bus en voiture
- ou en petit groupe organisé :
- à pied (pédibus) en vélo (vélobus)
- en voiture (covoiturage)

Qu'est-ce qui respecte le plus la planète et permet de mieux se connaître ?

.....

LE SAIS-TU ?

Si on prend le bus au lieu de la voiture, on pollue trois fois moins. Pourtant, en France, 7 enfants sur 10 vont à l'école en voiture.

JE M'ENGAGE

Repère dans ton quartier ce qu'il faudrait changer pour les piétons, les cyclistes et les personnes ayant un handicap.



3. Goûter sympa !

TEST

Qu'aimes-tu avoir pour le goûter ?

- un fruit de saison un biscuit préemballé
- du pain et du chocolat une viennoiserie
- une canette de soda du lait
- du jus de fruit autre

Souligne dans cette liste ce qui est le meilleur pour ta santé. Compare avec ton goûter.

Que changer ?

LE SAIS-TU ?

Les miniportions préemballées, les briques ou canettes créent des déchets. Une boîte réutilisable et une gourde font aussi bien l'affaire.

JE M'ENGAGE

Propose d'organiser à l'école un goûter collectif, sans trop de déchets. Une bonne habitude à prendre !



4. À l'école, restons nature !

TEST

Quand tu choisis tes fournitures scolaires, à quoi fais-tu attention ?

- au look au côté pratique au prix
- au recyclage à la marque

Es-tu toujours d'accord avec tes parents ?

Pourquoi ?

.....

LE SAIS-TU ?

À la télé, on peut voir 40 000 pubs par an. Souvent nous achetons ce qui est vanté par la publicité. Mais il existe aussi des fournitures écologiques. Sans pub !

JE M'ENGAGE

Enquête au supermarché ou à la papeterie : y vend-on du papier recyclé ? récupère-t-on les piles usagées ?



5. L'air du temps !

TEST

Qu'apprécies-tu le plus à chaque saison ?

Automne :

Hiver :

Printemps :

Été :

LE SAIS-TU ?

En France, un enfant sur trois ne quitte pas son quartier pendant les vacances. Grâce aux bourses Soleil, tu permettras à des enfants de partir ou de s'inscrire à des activités au cours de l'année.

JE M'ENGAGE

Organise une balade découverte dans la nature ou dans ton quartier. Cherche s'il existe une association qui peut t'aider à la préparer.



6. Courses futées !

TEST

Comment fais-tu les courses en famille ?

- Tu réclames ce qui te fait envie : oui non
- Tu emportes un cabas réutilisable : oui non
- Tu prends plein de sacs plastique à la caisse :

oui non

Vous choisissez des légumes de saison sur le marché ou chez un agriculteur de la région :

oui non

LE SAIS-TU ?

L'expédition par avion d'un fruit consomme de 10 à 20 fois plus de pétrole que le transport d'un fruit produit localement.

JE M'ENGAGE

Enquête au marché ou chez un producteur de ta région : quels sont les fruits et légumes de saison ?



7. Atelier bricolo !

TEST

Réparer, récupérer, retaper, recycler, tout un art !

Qu'aimes-tu faire de tes dix doigts ? coudre

peindre bricoler créer autre

Qui autour de toi a des talents ?

Note ce que tu peux apprendre avec eux :

.....

LE SAIS-TU ?

Des associations récupèrent, réparent et revendent des télévisions, des réfrigérateurs, des ordinateurs, etc. Cela donne aussi du travail à des gens qui en ont besoin.

JE M'ENGAGE

Chacun note un de ses talents sur un papier en forme de feuille. En les réunissant, on peut former un bel arbre.



8. Une planète pour tous !

TEST

Fais-tu partie d'un groupe ou d'une association ?

- chorale conseil d'élèves club nature
- mouvement association de quartier
- club sportif autre

Qu'aimes-tu partager avec les autres ?

.....

LE SAIS-TU ?

En France, il existe environ 1 800 conseils municipaux d'enfants et de jeunes. Ils améliorent la vie de leur commune et de leur école.

JE M'ENGAGE

Avec tes copains ou en famille, cherche dans ta région de bonnes initiatives pour la planète.

