

## 1. Ah, l'eau !

### TEST

Pour faire ta toilette, combien d'eau utilises-tu par jour ? (Litre = l) - Coche tes réponses :

- une petite douche = 30 l
- une grande douche = 80 l
- un petit bain = 150 l  un grand bain = 200 l
- tu te rinces la bouche, avec un verre = 1 l
- tu laisses l'eau couler 1 minute = 12 l

Fais ton compte : .....

### LE SAIS-TU ?

À Madagascar, Misisa ne dispose que de 20 l d'eau pour sa journée, c'est-à-dire un grand seau. Compare avec ce que nous consommons rien que pour faire notre toilette.

### JE M'ENGAGE

Trouve une idée pour moins gaspiller l'eau. Parles-en en famille, avec tes copains et fais-la connaître autour toi.



## 2. Ça marche !

### TEST

Comment vas-tu à l'école ?

- à pied  à vélo  en bus  en voiture
- ou en petit groupe organisé :
- à pied (pédibus)  en vélo (vélobus)
- en voiture (covoiturage)

Qu'est-ce qui respecte le plus la planète et permet de mieux se connaître ? .....

### LE SAIS-TU ?

Si on prend le bus au lieu de la voiture, on pollue trois fois moins. Pourtant, en France, 7 enfants sur 10 vont à l'école en voiture.

### JE M'ENGAGE

Repère dans ton quartier ce qu'il faudrait changer pour les piétons, les cyclistes et les personnes ayant un handicap.



## 3. Goûter sympa !

### TEST

Qu'aimes-tu avoir pour le goûter ?

- un fruit de saison  un biscuit préemballé
- du pain et du chocolat  une viennoiserie
- une canette de soda  du lait
- du jus de fruit  autre .....

Souligne dans cette liste ce qui est le meilleur pour ta santé. Compare avec ton goûter.

Que changer ? .....

### LE SAIS-TU ?

Les miniportions préemballées, les briques ou canettes créent des déchets. Une boîte réutilisable et une gourde font aussi bien l'affaire.

### JE M'ENGAGE

Propose d'organiser à l'école un goûter collectif, sans trop de déchets. Une bonne habitude à prendre !



## 4. À l'école, restons nature !

### TEST

Quand tu choisis tes fournitures scolaires, à quoi fais-tu attention ?

- au look  au côté pratique  au prix
- au recyclage  à la marque

Es-tu toujours d'accord avec tes parents ?

Pourquoi ? .....

### LE SAIS-TU ?

À la télé, on peut voir 40 000 pubs par an. Souvent nous achetons ce qui est vanté par la publicité. Mais il existe aussi des fournitures écologiques. Sans pub !

### JE M'ENGAGE

Enquête au supermarché ou à la papeterie : y vend-on du papier recyclé ? récupère-t-on les piles usagées ?



## 5. L'air du temps !

### TEST

Qu'apprécies-tu le plus à chaque saison ?

Automne : .....

Hiver : .....

Printemps : .....

Été : .....

### LE SAIS-TU ?

En France, un enfant sur trois ne quitte pas son quartier pendant les vacances. Grâce aux bourses Soleil, tu permettras à des enfants de partir ou de s'inscrire à des activités au cours de l'année.

### JE M'ENGAGE

Organise une balade découverte dans la nature ou dans ton quartier. Cherche s'il existe une association qui peut t'aider à la préparer.



## 6. Courses futées !

### TEST

Comment fais-tu les courses en famille ?

- Tu réclames ce qui te fait envie :  oui  non
- Tu emportes un cabas réutilisable :  oui  non
- Tu prends plein de sacs plastique à la caisse :

oui  non

Vous choisissez des légumes de saison sur le marché ou chez un agriculteur de la région :

oui  non

### LE SAIS-TU ?

L'expédition par avion d'un fruit consomme de 10 à 20 fois plus de pétrole que le transport d'un fruit produit localement.

### JE M'ENGAGE

Enquête au marché ou chez un producteur de ta région : quels sont les fruits et légumes de saison ?



## 7. Atelier bricolo !

### TEST

Réparer, récupérer, retaper, recycler, tout un art !

Qu'aimes-tu faire de tes dix doigts ?  coudre

peindre  bricoler  créer  autre .....

Qui autour de toi a des talents ? .....

Note ce que tu peux apprendre avec eux : .....

### LE SAIS-TU ?

Des associations récupèrent, réparent et revendent des télévisions, des réfrigérateurs, des ordinateurs, etc. Cela donne aussi du travail à des gens qui en ont besoin.

### JE M'ENGAGE

Chacun note un de ses talents sur un papier en forme de feuille. En les réunissant, on peut former un bel arbre.



## 8. Une planète pour tous !

### TEST

Fais-tu partie d'un groupe ou d'une association ?

- chorale  conseil d'élèves  club nature
- mouvement  association de quartier
- club sportif  autre .....

Qu'aimes-tu partager avec les autres ? .....

### LE SAIS-TU ?

En France, il existe environ 1 800 conseils municipaux d'enfants et de jeunes. Ils améliorent la vie de leur commune et de leur école.

### JE M'ENGAGE

Avec tes copains ou en famille, cherche dans ta région de bonnes initiatives pour la planète.

